

# Schöpferisches Malen

*Ausdruck der Seele - eine Momentaufnahme*

**Schöpferisches Malen entsteht aus dem Körper**

**Schöpferisches Malen ist absichtslos**

**Schöpferisches Malen ist der Ausdruck aus dem Moment**

Vorkenntnisse oder Talent sind nicht nötig. Besonders diejenigen werden dazu ermutigt, die sich selbst für unbegabt und wenig kreativ halten.

Aus dem unspezifischen Ausdruck dessen, was der Körper durch die Hände und Finger auf das Papier "zaubert", kann sich ein konkretes Bild entwickeln, das ohne äußere und innere Bewertung seine Form findet.

Als Einzelsitzung, Gruppenarbeit oder im Rahmen einer Prozessarbeit ist das Schöpferische Malen der bildhafte Ausdruck des Innenlebens des Klienten aus dem Moment.

So verschafft das Schöpferische Malen einen unmittelbaren Einblick in die Seele und kann so ein Selbst-Erkennen bewirken. Meist ist eine tiefe Ruhe, lebendige Erfüllung und berührte Freude das nachhaltige Geschenk.

*Gemalt wird auf schwerem Aquarell-Papier.*

*Verwendete Farben sind Gouche-Farben, die durch ihre Strahlkraft bestechen und wasserlöslich, dickflüssig und ungiftig sind.*

*Das Werkzeug sind die Finger oder Pinsel*

*Die Position ist stehend und dynamisch.*

Dieser schöpferische, kraftvolle und kreative Akt wird **achtsam und einfühlsam begleitet**.